

# キャリアデザイン研修（若手）

対象 一般職  
 ◎ オンライン研修が可能  
 ◎ eラーニング置き換えが可能



## 研修の目標観

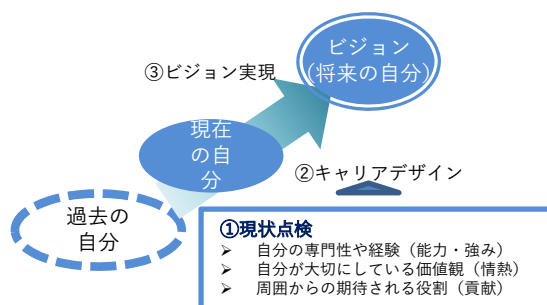
地域・家庭・職場の視点でキャリアをデザインし、そのキャリアを実現するためのスキルを習得する。

- 1 キャリアデザインの視点を持つことの意義と重要性を理解する。
- 2 キャリアの視点から過去・現在・将来の自分を見つめ直す機会とする。
- 3 自己の強みや価値観などの自己理解を深めキャリアデザインにつながる手法を身に付ける。



## 研修のポイント

- ・自身のキャリア（過去）を振り返り、現在の自己点検（専門性・価値観・期待役割）を踏まえて、自分のなりたい将来（ビジョン）を検討します。
- ・ビジョンを実現するためのキャリアをデザインするスキルを習得します。



※下記プログラムは一例です。貴組織のご要望に合わせてプログラムをご提案させていただきます。

	研修の内容・タイムスケジュール	進め方・手法
午前	「キャリアデザインの意義と重要性」 「キャリアデザインの検討ステップ」 「ステップ1：現状点検」 ・自分のキャリア（過去）の振り返り ・自分の専門性や経験（能力・強み）	講義  講義・個人演習・発表
午後	・自分が大切にしている価値観 ・周囲から期待されている役割 「ステップ2：〇〇年後のビジョン作成」 ・自身の専門性・価値観・期待役割を踏まえて自分の将来（ビジョン）を検討 「ステップ3：ビジョン実現のための取組み課題」 「行動計画書の作成」 「研修の振り返り」	講義・個人演習・発表  講義・個人演習・発表  個人演習・発表  個人演習・発表