キャリアデザイン研修（ベテラン）

対象　ベテラン職員
◎　オンライン研修が可能
◎　eラーニング置き換えが可能

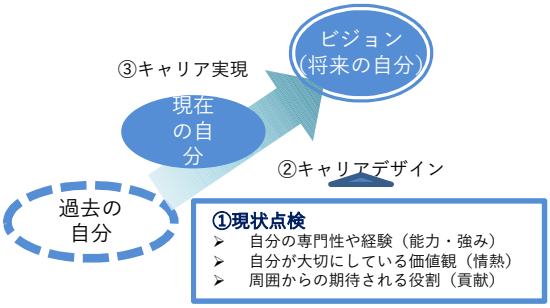
研修の目標観

マンネリの打破と更なる意欲向上ために、キャリアデザインの考え方とスキルを習得する。

1　キャリアデザインの考え方と手法を習得する。
2　自身のキャリアを振り返り、自分が組織に貢献できることを確認する。
3　自身の強みを確認することにより、意識変革と意欲の向上を促進する。

研修のポイント

・ポジティブ心理学、行動科学の理論と手法を活用し、意識変革と意欲の向上を促進します。
・LIFO(ライフォ）診断を活用し、強みの行動スタイルを明確にします。
・活き活きと働くための３要素　①期待：存在価値　②価値観：指向　③強み：自信を高めます。



※下記プログラムは一例です。貴組織のご要望に合わせてプログラムをご提案させていただきます。

	研修の内容・タイムスケジュール	進め方・手法
午前	「キャリアデザインの意義」 ・キャリアデザインの意義、ステップ、ポイント	講義
	「ステップ1：現状点検」 1　キャリア（職歴）と習得した知識・スキル・考え方、強みと今後の課題の明確化 2　強みの自己診断（LIFO：ライフォ） ・強みを自覚する	講義・個人演習・発表
午後	・強みを使い過ぎた状態を理解し、緩和を検討する。 ・強みの未使用の状態を理解し、拡張を検討する。 ・強みを効果的に活用する。 3　私の職場の使命（存在意義） 4　私が周囲から期待される役割	
	「ステップ2：10年後のビジョン作成」 ・活き活きと働くために、大いなる夢を描く	講義・個人演習・発表
	「ステップ3：ビジョン達成のために取り組む課題」	講義・個人演習・発表
	「行動計画書の作成」	個人演習・発表

BLS Copyright © BCon Learning Services , Inc. All rights reserved.