キャリアデザイン研修（中堅）

対象　中堅職員
◎　オンライン研修が可能
◎　eラーニング置き換えが可能

研修の目標観

意欲の向上と更なる成長ために、キャリアデザインの考え方とスキルを習得する。

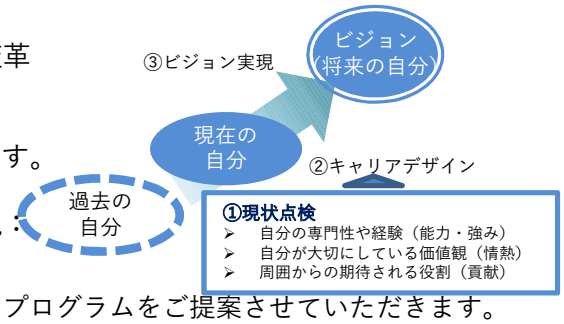
1　キャリアデザインの考え方と手法を習得する。
2　自身のキャリアを振り返り、自身の価値観と強み、周囲からの期待を明確にする。
3　大いなるビジョンを描き、その達成手段を検討する。。

研修のポイント

・ポジティブ心理学、行動科学の理論と手法を活用し、意識変革と意欲の向上を促進します。

・診断を活用し、行動の土台にある価値観と強みを明確にします。

・活き活きと働くための３要素　①期待：存在価値　②価値観：指向　③強み：自信を高めます。



※下記プログラムは一例です。貴組織のご要望に合わせてプログラムをご提案させていただきます。

	研修の内容・タイムスケジュール	進め方・手法
午前	「キャリアデザインの意義」 ・キャリアデザインの意義、ステップ、ポイント	講義
	「ステップ1：現状点検」 1　キャリア（職歴）と習得した知識・スキル・考え方、強みと今後の課題の明確化 2　価値観と強みの自己点検（Value In Action） 自分が活き活きと働くことにつながる価値観と強み	個人演習・発表
「行動計画書の作成」	3　私の職場の使命（存在意義） 4　私が周囲から期待される役割 「ステップ2：10年後のビジョンを作成」 ・活き活きと働くために、大いなる夢を描く	個人演習・発表
	「ステップ3：ビジョン達成のために取り組む課題」	個人演習・発表
	「行動計画書の作成」	個人演習・発表
	「研修の振り返り」	個人演習・発表

BLS Copyright © BCon Learning Services , Inc. All rights reserved.