

# 働きがい向上研修

対象 全職員  
 ◎ オンライン研修が可能  
 ◎ eラーニング置き換えが可能



## 研修の目標観

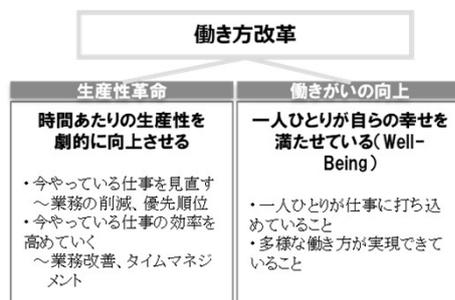
働き方改革を実現するために「生産性革命」と「働きがいの向上」に関する考え方と実践方法を習得する。

- 1 働き方改革の必要性、目的、意義について理解する。
- 2 働きがいを感じる自身の感情を理解する。
- 3 働きがいを向上するための考え方と手法を習得する。



## 研修のポイント

- ・ポジティブ心理学の理論と手法を活用し、「働きがい向上」を感じられるポイントについて学びます。
- ・働き方改革を実現するための手段として「生産性革命」と、「働きがいの向上」の2つの手段について紹介します。



※下記プログラムは一例です。貴組織のご要望に合わせてプログラムをご提案させていただきます。

研修の内容・タイムスケジュール		進め方・手法
午前	「働き方改革とは」	講義
	「働き方改革の2つの側面」 「働きがい向上のポイント」	講義
	「エンゲージメントとは」 「自身の職員人生の振り返り」	講義 個人・グループ演習
午後	「自身の仕事をする上での強みの点検」	個人・グループ演習
	「自身が仕事をする上で大切にしている価値観」	個人・グループ演習
	「価値観診断（VIA診断）」	個人・グループ演習
	「現在の仕事の働きがいの検討」	個人・グループ演習
	「自身のエンゲージメントできるポイント」	個人・グループ演習
	「研修の振り返り」	個人演習と発表